

NÅIDM 2019 i Borgå 2.2.2019

Tävlingsdirektiv

ALLMÄNT

Parkering kan ske på parkeringen längst mot Uddas och på Kokonhallens parkeringsplats bakom hallen bredvid uppvärmningsspåret. Eftersom det är mycket aktivitet på gång i Kokonområdet kan det bli trångt med parkering och övrigt. Om parkeringsutrymmen inte hinner till måste vi dirigera tävlarna till parkeringsområdet bredvid S-Market. PSS har en innebandyturnering tätt inpå oss men manne inte sämja ger utrymme åt alla aktörer.

Tävlingskansliet är beläget i tidtagningsbarackens södra del i PSS utrymmen, dörren till höger sett från Kokonhallen.

Lagledarmöte på skidstadion vid målet kl. 10.00

Första start kl. 11.00

Banor: I de individuella klasserna används 1, 2, och 3 km banor. I parstafetterna används två banor Samma 1 km banan som i individuella och en 400 m bana.

De längre sträckorna skidas enligt följande: 5 km= 3+2 km, OBS 3 km-banan skidas först. 10 km skidas 3x3 km.

Banorna är smala och skidarna uppmärksammas på att på 3 km banan går spåret till en del i båda riktningarna: På detta avsnitt är filerna märkta med V-boards och granris.

På banavsnittet på 3 km som går upp på Kokonbacken kan underlaget vara mjukt efter de senaste snöfallen då det inte har hunnit packa sig.

I tävlingen används Aktias nummervästar som bör återlämnas efter slutförd prestation till målfunktionärerna. För borttappad nummerväst debiteras 50,00€

För **uppvärmning** finns ett preparerat spår bakom Kokonhallen på den sk gräsplanen. Följ skyltning. Man måste överskrida ishockeyvägen så var aktsamma. Parkeringsvakter finns vid övergången.

Protesttiden är 15 min.

Omklädning och dusch i Kokonhallens utrymmen. Vaktmästarna dirigerar dig till rätt plats.

Prisutdelning på tävlingsplatsen: sker i två faser den första infaller ca kl. 13.00 och då delas prisen i den nationella tävlingens klasser. Efter parstafetterna ca kl 16.00 delas NÅIDM- mästerskapsmedaljerna i de individuella klasserna och i parstafetterna.

Kaffe och tilltugg samt grillkorv finns att få på tävlingsplatsen.

Välkommen till Borgå och NÅIDM-tävlingarna

NÄIDM Porvoossa 2.2.2019

Kilpailuohjeet

Yleistä

Pysäköinti on sallittu merkityillä alueilla joko Uusimaa Areenan vieressä olevalla pysäköintialueella tai Kokonhallin P-alueella. PSS:llä on samaan aikaan salibandyturnaus ja lisäksi on paljon muitakin aktiviteetteja joten paikat voivat olla ruuhkaisia.

Kilpailukanslia sijaitsee ajanottorakennuksen eteläpäässä (oikeanpuoleinen ovi) .

Joukkueenjohtajien kokous kilpailupaikalla klo 10 tunti ennen ensimmäistä lähtöä. Kilpailu alkaa klo 11.00

Kilpailuladut

Henkilökohtaisten matkojen osalta hiihtäjien käytössä on 1 km, 2 km, ja 3 km radat. 3 km pidemmät radat hiihdetään seuraavasti: **5 km 3km +2 km ja 10 km 3x3 km**

Pariviestissä hiihdetään 400 m radalla sekä 1 km radalla

Koska ladut ovat osittain kapeita ja lisäksi 3 km radalla on kahdensuuntaista liikennettä, tulee hiihtäjien huomioida tämä seikka. Kaistat on erotettu V-Boardeilla ja risulla.

Kokonniemen mäen kiertävä 3 km rata voi olla osittain pehmeä viime päivien lumisateiden johdosta.

Kilpailussa käytetään Aktian numeroliivejä, jotka palautetaan suorituksen jälkeen maalitoimitsijalle. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50 €

Lämmittelyyn on avattu latu Kokonhallin nurmikentällä. Lämmittelyalueelle mentäessä tulee noudattaa varovaisuutta koska hiihtäjä joutuu ylittämään jääkiekkotien. Paikalla on liikenteenohjaaja.

Protestiaika on 15 min.

Pukeutuminen ja peseytyminen on Kokonhallissa. Vahtimestari opastaa oikeaan paikkaan.

Palkintojen jako tapahtuu kahdessa osassa. Kansallisen kilpailun palkinnot jaetaan n klo 13.00 ja NÄIDM mestaruusmitalit sekä henkilökohtaisten matkojen että pariviestien osalta n klo 16.00

Paikalla on **kahviotelta**, josta saa sekä virvokkeita että pientä purtavaa sekä kisamakkaraa ym.

Tervetuloa Porvooseen ja NÄIDM-kisoihin