

## **Start-up leirin info**

### **1)Leirituet 2017 – 2018**

-Hiihtojaoston hallitus päätti tukea tulevan kauden leirityksiä seuraavasti

-Start-up leirin kaikki kustannukset

-NÄIDin Skidtalang-leirejä 50 Eur/urheilija/leiri (HS-ikäiset)

-Halutaan innostaa juuri tätä ikäryhmää jatkamaan lajin parissa

-NÄIDin haastajaryhmän leiritykset (16-20 v) 10 Eur/leirivuorokausi/urheilija

-Seuran oma lumileiri joulukuussa -> Tähän tukea majoitukseen ja ruokailukuluihin

-Tuen määrä riippuu osallistujamäärästä

### **2)Tuki SM-, HS- ja FSSM-kisoissa**

-Hiihtojaoston tuki maksimissaan 50 Eur/yö/urheilija

-Myös kilometrikorvaus maksetaan edellisien vuosien mukaan

### **3)Menestysstipendit**

-Hallitus on päättänyt seuraavista stipendeistä

#### **-HS-loppukilpailut ja Nuorten SM-kisat**

-1. – 300 Eur

-2. – 200 Eur

-3. – 150 Eur

-4.-8. – 100 Eur

-9.-15. – 50 Eur

-Tämän johdosta myös Wilma Lax saa viime vuoden sijoituksesta 50 Eur stipendin!!!

#### **-KLL-kisat**

-1.-3. – 50 Eur

#### **-HS- ja Nuorten SM-viestit**

-1. – 300 Eur (per joukkue)

-2.- 225 Eur

-3. – 150 Eur

### **4)Toimintamaksu 2017-2018**

-Tästä vuodesta lähtien Akilleksen keskushallitus lähettää laskun Akilleksen jäsenmaksusta. Ensi vuonna lasku tulee jo tammikuussa. Tämä tilitetään hiihtojaostolle myöhemmin vuoden aikana.

-Jäsenmaksu on lähetetty kaikille, jotka olen avannut MyClubiin jäseniksi.

-Toimintamaksut

-12 v ja alle 40 Eur + Skipassi 20 Eur (ei lehteä) -> 60 Eur

-13v – 18v 40 Eur + B1 lisenssi 64 Eur (ei lehteä) -> 104 Eur

-19v – 34v 40 Eur + A-lisenssi 117 Eur (ei lehteä) -> 157 Eur

-Jos urheilija 13-18 v kilpailee vain sarjahiihdoissa, on hinta 40 + 20 = 60 Eur!

-Toimintamaksu sisältää

-Ohjatut harjoitukset ympäri vuoden

-Salivuokrat syksyltä

-Edellä mainitut leirituet

-SM-, FSSM- ja HS-kisojen tuen (majoitus ja matka)

-Kilpailumaksut

## 5)Syksyn harjoitukset ja vetäjät

-**Maanantaisin** klo 18:00-19:30 rullahiihto. Lähtö Kokonhallin parkkipaikalta

-Kim vetää HS-ryhmää

-Henkka ottaa Gold-ryhmän

-Benjamin vastaa Pronssiryhmästä

-Esa tuuraa tarvittaessa Benjaminia

-**Tiistaisin** halukkaat voivat osallistua PU:n juoksuharjoituksiin (maksettava itse)

-**Keskiviikkoisin** kuntopiiri/pelailua Hamarin koululla 18:00 – 19:30 (6.9.2017 alkaen)

-Esa on vastuuvetäjä ja huolehtii tarvittaessa tuuraajan

-**Torstaisin** juoksu/sauvarinne/koordinaatiotreenejä klo 18:00 – 19:30. Kokoontuminen Aurorahallin vieressä olevilla kuntoilulaitteilla (Syyskuusta alkaen)

-Vetäjinä Jan Bremer, Benjamin, Kim?, Meme?, Henkka?

-**Perjantaisin tai lauantaisin** kuntosaliharjoittelun perusteet + lajivoima

-Jan järjestää erityisesti HS-ryhmälle suunnatun harjoituksen, jossa on kuntosaliharjoitus + lajivoima

-4 kertaa syyskuun puolivälistä eteenpäin

-Päivät sovitaan myöhemmin Janin aikataulun mukaisesti

-Viikonloppuisin erikseen sovittuna ajankohtana Janin vetämiä VK-treenejä

## **6) Syysloman leiri**

-Selvitetään mahdollisuutta mennä Jämille 14.-16.10.

## **7) Lumileiri Levillä viikolla 49**

-Alustavasti on mietitty, että seuran oma lumileiri pidettäisiin viikolla 49 Levillä

-Mahdollisia majoituksia selvitetään

-Halukkaat osallistujat tiedettävä mahdollisimman pian, jotta myös vetäjien tarve saadaan selville

## **8) Talven pääkisat**

-Talven pääkisat ovat HS-kisat ( 2.-4.2.2018 Kuhmo), FSSM kisat (9.-11.2.2018 Larsmo), nuorten SM-kisat (5.-7.1.2018 Iisalmi ja 9.-11.2018 Tampere)

---

## **Start-Up lägerinfo**

Skidsektionens styrelse har beslutit om följande stöd för de aktiva för säsongen 2017-2018

### **1. Lägerstöd**

*StartUp läger* alla kostnader

*NÅID skidtalangläger* 50 € / åkare / läger – silvertrisseåkare

för att väcka och uppevara inresset för skidåkning

*NÅID Utmanargruppens läger* 10€/lägerdygn /åkare

*Sektionens snöläger* stödets storlek för inkvartering och uppehälle bestäms enligt styrelsebeslut på basen av antal lägerdeltagare.

### **2. Stöd för deltagande i FM- ST- och FSSM-tävlingar**

Stödets storlek max 50€ /dygn/åkare

Km ersättning enligt kutym som tidigare

### **3. Stipendium för goda framgångar**

Junior-FM och St-tävlingar

|       |                  |
|-------|------------------|
| Plac. | -1. – 300 Eur    |
|       | -2. – 200 Eur    |
|       | -3. – 150 Eur    |
|       | -4.-8. – 100 Eur |
|       | -9.-15. – 50 Eur |

På basen av detta beslut erhåller Wilma Lax ett 50€ stipendium för sin placering i fjolårets St-final.

#### **-KLL-tävlingar**

Plac. -1.-3. – 50 Eur

#### **-ST och JFM stafetter**

-1. – 300 Eur (per lag)

-2. - 225 Eur

-3. – 150 Eur

#### **4. Verksamhetsavgiften 2017-2018**

I om att Akilles centralstyrelse tagit i bruk Myclub-systemet debiterar centralstyrelsen den årliga medlemsavgiften för alla sektioner årligen i januari månad. Centralstyrelsen redovisar medlemsavgiften till respektive sektion senare under året.

Verksamhetsavgiften fakturerar varje sektion separat.

-Verksamhetsavgiftens storlek :

-12 år o. y. 40 Eur + Skipass 20 Eur (ingen tidning) -> 60 Eur

-13 – 18 år 40 Eur + B1 licens 64 Eur (ingen tidning) -> 104 Eur

-19 – 34 år 40 Eur + A-licens 117 Eur (ingen tidning) -> 157 Eur

-om idrottare 13-18 år tävlar endast i seritävlingar , år avgifte 40 + 20 = 60 Eur!

-Verksamhetsavgiften inkluderar:

- Ledda träningar året om
- Salhyror under höstsäsongen
- De förenämnda lägerstöden
- Stöd i samband med FM- ST- och FSSM- tävlingar (inkvartering och km-ers.)
- tävlingarnas startavgifter

## 5. Höstens träningar och ledare

- Måndagar** kl. 18:00-19:30 rullskidning. Start från Kokonhallens P-plats
- Kim leder ST-gruppen
- Henkka leder Gold-gruppen
- Benjamin ansvarar för bronsgruppen
- Esa lappar vid behov Benjamin
  
- Tisdagar** De som vill kan delta i PU:s löptröningar (Obs kostnader ststår man för själv )
  
- Onsdagar** Konditionscirkel / spel I Hammars skola kl. 18:00 – 19:30 (fr.o.m. 6.9.2017)
- Esa är ansvarig ledare och ansvarar för turare vid behov.
  
- Torsdagar** löpning/ stavbacke /kordinationsträningar klo 18:00 – 19:30. Samling vid Aurorahallen invid den nya gymparken (fr.o.m. början av september)
- Ledare Jan Bremer, Benjamin, Kim?, Meme?, Henkka?
  
- Fredag och lördag** Grunderna i konditionssalträning och grenstyrka
- Jan drar konditionssalträningar speciellt för ST-gruppen med betoning på grenstyrketräning
- 4 ggr från medlet av september
- dagarna bestäms senare enligt Jans tidtabell
- FU-träning om weekenden ledda av Jan enligt skild tidtabell

## 6. Höstlovets läger

- Kartläggs möjligheter att hålla lägret i Jämi 14-16.10.

## 7. Snöläger vecka 49 i Levi

- Preliminärt beslut om att det egna snölägret hålls i Levi vecka 49
- Möjliga boende och inkvarteringsmöjligheter klarläggs
- De som tänker delta bör klargöras snarast möjligast så att också behovet av ledarna kan fastslås.

## 8. Säsongens huvudtävlingar

- Säsongens huvudtävlingar ST-finalen ( 2.-4.2.2018 Kuhmo), FSSM (9.-11.2.2018 Larsmo), Junior
- FM (5.-7.1.2018 Idensalmi och 9.-11.2018 Tammerfors)